

## CONVERSACIONES DE RE-MEMBRESÍA

Tomado de Narrative Therapy, responding to your questions, compiled by Shona Russell and Maggie Carey. Chapter 3.

Traducido y resumido por Marta Rivera  
Pecas1961@hotmail.com

- Ver la vida como un club.
- Pensar en todas las personas con quienes nos hemos asociado en el curso de nuestra vida serían considerarlas miembros del club de nuestra vida.
- Las conversaciones de re-membresía involucran a personas que hemos escogido deliberadamente y que les gustaría estar más presentes como miembros de nuestro club y también aquella membresía que preferiríamos revisar o revocar.
- Cuando la persona tiene problemas, generalmente se sienten aisladas y desconectadas de relaciones importantes.
- Se trata de identificar a otras personas que puedan saber de esta historia alterna en la identidad de la persona.
- Las personas significativas de la vida de la persona con frecuencia son contenedoras de recuerdos de eventos en que la persona que nos consulta, tiene habilidades.
- Los miembros significativos incluyen personas vivas o que ya no estén aquí, pueden o no relacionarse con la persona, ser reales o imaginarios, del pasado o del presente.
- Pueden también incluir animales, juguetes, mascotas, lugares, símbolos u objetos.
- Este término lo acuñó Barbara Myeroff.
- El término re-membresía se usa para llamar la atención o la reagregación de miembros, de figuras que pertenecen a la historia de nuestras vidas.

- Michael White lo acuñó a la terapia al desarrollar la idea de que la identidad de las personas se forman por lo que se puede referir como un "club de vida".
- Esto se basa en la idea de que hay miembros en el club de nuestra vida que ha tenido un papel importante en la manera como nos experimentamos a nosotros mismos.
- Estos "miembros" del club de nuestra vida generalmente tienen diferentes rangos o status dentro del club, por ej. Ponemos más atención o le damos más credibilidad sobre lo que piensan de nosotros a una persona que a otra.
- La práctica de re-membresía provee el contexto para que la persona revise o re-organice a los miembros del club de su vida.
- Esta práctica contribuye a ensanchar las historias preferidas de identidad de las personas que nos consultan.
- Está basada en el entendimiento post-estructuralista, es decir, que piensa que nuestra identidad se forja a través de nuestras relaciones con otras personas (no solo de nuestros lazos biológicos). "las personas se vuelven personas a través de otras personas!-
- Esta es una visión de la vida que ve nuestras identidades hechas por muchas voces y es muy diferente a las ideas de identidad individualizada que se enfoca solo en una sola voz del self (generalmente la madre)-
- La perspectiva del post-estructuralismo sobre la que se basan las conversaciones de re-membresía no asume un self individual sino una red de relaciones interconectadas. Como lo describe Gergen: "nuestras relaciones crean nuestro self, en lugar de que nuestro self crea las relaciones".
- Hay tres circunstancias en las que se puede iniciar una exploración de conversación de re-membresía\_
- 1) Cuando alguien menciona a una persona importante de su pasado en una luz muy positiva, por ej. ¿y si la tía Mary estuviera aquí y le

preguntara que me dijera solo una cosa que apreciara acerca de lo que has hecho para lidiar con esto, qué crees que me diría? Este tipo de preguntas, eleva la membresía de la tía Mary - una persona identificada como figura positiva en la vida de la persona. No es una proyección porque se basa en hechos reales o en anécdotas sobre el porqué la tía piensa así.

- 2) Cuando la persona que nos consulta nos habla de una habilidad o un conocimiento, un saber que está utilizando para lidiar con una situación problemática en su vida. Cuando la persona nos habla de este saber o habilidad puede ser que la describa de manera escasa y no muy segura de tenerla. Se necesita que investiguemos la historia de esta habilidad o saber que esta persona valora con preguntas como: "¿y cómo fue que llegaste a pensar (o actuar) así?" "¿Cuál es la historia de esta habilidad en particular?" "¿Hubo alguien en particular que te introdujera en esta forma de pensar/actuar/de ser?"
- 3) Cuando la persona que nos consulta se presenta con una conclusión relativamente negativa de su identidad: que está sin esperanza, sin valor, que son estúpidos u odiosos. Cuando la persona habla así las conversaciones de re-membresía pueden ser un antídoto.
- Ejemplo, si alguien se piensa así y menciona que alguien le dio rait a la terapia y que lo espera, podemos buscar cómo esa persona contribuye a la vida del que nos consulta y como contribuye en un sentido positivo con su identidad.
- Una vez que se identifica una figura significativa tenemos dos tipos de investigación, por ejemplo:
  - 1) ¿Qué es lo que la tía Mary contribuyó a tu vida? ¿Qué fue lo que hizo que hizo una diferencia en tu vida? ¿cómo fue que estas acciones de la tía Mary hicieron una diferencia en como te entiendes a ti y a tu vida? ¿Cómo le hicieron para que te sintieras y pensaras así de ti misma?
  - 2) ¿Por qué crees que la tía Mary mostró interés en ti? ¿Qué sería que tu hiciste que contribuiste con su vida? ¿Qué piensas que tu

relación con la tía Mary significó para ella? ¿Qué diferencia crees que hiciste para que ella piense así de ella y de su vida?

- Con frecuencia, las preguntas de re-membresía construyen los inicios de una historia alternativa y que hay alguna persona o figura que ha contribuido a esta experiencia (de historia alternativa).
- Estamos interesados en preguntas como: ¿Quién de tu pasado estaría menos sorprendido al escucharte hablar de esta manera acerca de lo que es importante para ti? ¿Qué es lo que saben de ti o de que han sido testigos que les dijo que este valor/convicción/compromiso es importante para ti? ¿qué pudo haber significado para ellos darse cuenta? ¿Qué habrá contribuido esto a su vida?
- De esta manera, las preguntas de re-membresía se usan para ligar las vidas de las personas acerca de un tema particular. Esto reduce la sensación de aislamiento y contribuye a una descripción rica de una historia alternativa de la vida de la persona-
- Una de las ventajas de las conversaciones de re-membresía es que no necesariamente tiene que ser personas en la que estén en una relación directa, puede ser por ejemplo el autor de un libro en particular puede hacer sentir a la persona que se sienta entendida y apreciada. El autor se convierte en el foco de esta conversación.
- Estamos interesados en trazar los compromisos, valores y propósitos en la vida de las personas a través de la historia y hemos encontrado que los contribuidores significativos a la vida y la subsistencia de estos compromisos, valores, y propósitos pueden ser míticos, caracteres imaginarios o ficticios, figuras de la historia, animales y aun, juguetes acariciables (osos de peluche).
- Siempre hay alguien si prestamos atención porque las habilidades, compromisos, valores y propósitos de las personas, no se crean en el vacío, sino que han sido formados por la historia de la persona y sus relaciones con otros y con el mundo.

- Si la persona refiere algo inusual que hizo en su vida, podemos preguntar ¿quién pudo haber predicho que harías esto? Si la persona menciona a alguien, empezamos la conversación de re-membresía.
- Si la persona piensa que nadie, podemos hacer más preguntas para que la persona pueda identificar a alguien, ¿quién crees que estaría menos sorprendido? ¿puedes imaginar a alguien que pudiera haber sospechado que darías este paso?
- Si aun no encuentra a alguien, podemos tomar otra dirección: "Este paso que diste fue algo significativo y nadie se dio cuenta...¿puedes decirme qué pasos te llevaron a tomarlo?"
- Aparentemente nos alejamos pero volveremos otra vez-
- Una vez que la persona describa las habilidades que ha tenido que hacer, podemos invitarla a una conversación de re-membresía acerca de cómo aprendieron estas habilidades.
- Y si las habilidades involucran imaginación, valor, intelecto, paciencia, creatividad, rigor o algo más, ¿hay una historia en el desarrollo de estas habilidades y una conversación de re-membresía acerca de quien la introdujo a estas habilidades puede ser relevante o útil.
- Las conversaciones de re-membresía no solo emplean figuras positivas, en ocasiones, sobre todo de violencia y abuso, reducir la influencia de la opinión de cierta persona en nuestra identidad puede ser muy significativo.
- Si la vida se entiende como un club de miembros, a veces es necesario re-negociar, minimizar o revocar la membresía de algún miembro particular del club de alguien.
- Se puede hacer por medio de documentos o ceremonias organizadas para que la persona reclame el derecho de determinar que voces informarán su opinión de ellos mismos.
- Estos documentos y ceremonias ofrecen detalle de los términos sobre los que se aceptará a las personas como miembros del club

de la vida, estos términos insistirán que los miembros muestren respeto, amabilidad, y amistad o descripciones similares.

- Las conversaciones de remembranza coinciden con la terapia de familia en que ambas se interesan en reconocer la influencia de relaciones pasadas en el sentido de identidad y ambas buscan crear oportunidades para la re-negociación de estas relaciones.
- La diferencia es que la práctica de re-membresía no privilegia las relaciones de origen biológico sobre las relaciones de la familia que se elige.
- El enfoque de la conversación de re-membresía está determinada por la experiencia particular de la persona y los valores y las maneras en que cualquier otro significativo haya contribuido al estilo de la identidad.
- Una diferencia clave es que las conversaciones de re-membresía no se basan en plantillas de lo que constituyen las "relaciones sanas". En lugar de eso, explora acerca de los efectos reales de ciertas relaciones y las preferencias de las personas en relación a esos efectos es lo que determina su valor.
- Una recomendación práctica es que lleva tiempo y práctica desarrollar confianza y habilidad en esta práctica de re-membresía.
- Es importante ser cuidadosas al introducir las conversaciones de re-membresía- Primero asegurarnos de que exploramos y describimos los efectos reales del problema antes de buscar resultados únicos, así la persona no siente que disminuimos los efectos del problema.
- No darse por vencida fácilmente, si no encontramos quien responda a preguntas de re-membresía, recordar que hay conexiones, si no es con la familia y amigos, quizá un profesor de escuela, una persona más joven o algún vecino ya grande, o personajes de un libro o película, un oso de peluche que atesoró por años, hasta un lugar en particular. Continuar buscando maneras de conectar la historia alternativa que se está

desarrollando a un sentido de historia y honrar las contribuciones de otros a esa historia.

- Aun cuando la persona hable de su fuerza interna o su autoestima, podemos aprender acerca de su historia y de quien ha contribuido e hizo posible estas habilidades. Quedarse solo con "fuerza interna" como motivo de algo, termina con la conversación. Si continuamos explorando, las personas terminan con nuevas ideas acerca de cómo estar más conectados con estas personas significativas en sus vidas. Y si estas personas ya no viven se puede pensar en formas en que pueden ser atesoradas en el diario vivir de las personas.