

Lo posible de conocer & saber

8. Resolución del problema

Predicción, anticipación.

De tus habilidades futbolísticas, ¿Pueden servirte en contra del Temperamento de León? ¿Hay que adaptarlas? ¿Qué fuerzas se podrían interponer en tus futuros pasos? ¿Cómo puedes prevenir estos obstáculos de manera de que no se interpongan en tus logros para tus relaciones? Si los Viejos Miedos intentaran volver, ¿cómo lo manejarías? Si más adelante compruebas dificultad para Érica en sus pasos, ¿qué apoyo o ayuda especial podrías ofrecerle?

7. Fundamentos para la acción

Agencia personal, intenciones futuras.

Juan, ¿esperas que Érica haga esto por sí sola o piensas ayudarla de algún modo? Si continúas en esta dirección, ¿qué otras cosas te imaginas haciendo? ¿Cómo crees que influyó en lo que hiciste mantener esta importante idea en tu corazón? ¿Cómo te aconsejó tu abuela para mantener estas ideas en que ambos creen? ¿Cómo te pueden ayudar para esta situación tus ideas y habilidades en marcar y meter goles en el fútbol? ¿Qué uso le quieres dar a este principio?

6. Reflexiones en torno a la identidad y la vida

Descripciones de identidad, aprendizajes. Evaluaciones, reflexiones de vida.

Re-Posicionamiento

Preguntas de Re-Membresía (parte 2)
Pensando en conceptos

¿Es esta perseverancia algo positivo o negativo en tu vida? ¿Qué hay del futuro que quieres para tu familia que hace de esto algo positivo? Juan, al Érica hacer esto, ¿qué te dejó pensando acerca de lo que está siendo cada vez más importante para ella? ¿De qué hablarán estos pasos que has tomado en cómo te estás parando frente a las relaciones hoy en día? ¿Qué piensas de ti misma al haber soslayado al Miedo en aquellas ocasiones? ¿Qué efectos tiene esto en cómo tú ves a Sally como persona? ¿Por qué ves este desarrollo como una nueva oportunidad para tu relación? ¿Qué es lo que ellos conocen de ti que les significó poder predecir esto? ¿Cómo será para ellos que hayas respondido a sus ideas acerca del valor de la esperanza?

5. Trayéndolas a las relaciones

Cronológicamente.

Fundamentos & consecuencias, a través del contexto.

Conexiones & comparaciones.

A través de preguntas de Re-Membresía
(pensamiento en cadena)

¿Cómo te preparas para dar este paso? ¿Qué efectos tiene después? ¿Qué te sentirías más libre de traer a tu vida si las Voces Negativas no fueras tan poderosas? ¿Calza este paso con otros pasos que has estado tomando recientemente? ¿Esta es una idea nueva o una que has tenido hace un tiempo? ¿Cómo te trataron tus compañeros de trabajo cuando te enfrentaste al Acoso de tu jefe? ¿Hiciste esto solo o alguien te ayudó? ¿Viste el capítulo 3 del 'Señor de los Anillos' en que Frodo hace algo parecido a lo que hiciste tú? Juan, ¿estás sorprendido de esto que hizo Érica o siempre supiste que algo así era posible? ¿Qué otras ideas o fuerzas pueden haberte reclutado para tratarte de esta manera? ¿En qué otros momentos en la vida has tenido estas actitudes a las mujeres? ¿Eres de los que, en el pasado, fuiste capaz de tomar difíciles decisiones y seguirlas hasta el final? ¿Quién en tu vida podría haber predicho que ibas a estar afirmando la esperanza?

4. Nombrando

Construcción básica de significado
(pensamiento en 'montones')

¿Qué tipo de paso fue cuando te levantaste frente a él? ¿Cómo llamarías ese momento en que el Miedo no se llevó lo mejor de ti? ¿Cómo podrías caracterizar al tipo de hermandad que tú compartes? Si esta idea pudiera hablar, ¿qué clase de voz tendría?

3. Sin-nombre

Discernir en lo que no es - comenzando el Conocimiento acerca de lo que es

Juan, ¿podrías también llamar a aquello que Érica hizo: "Dar un paso atrás para evitar la confrontación"? ¿Podrías llamar a eso un momento de esperanza, un pequeño alivio, una luz lejana, o qué? ¿Llamarías a este paso un acto de determinación, resolución, esperanza o ninguno de estos? ¿Este paso que diste, calza con la Depresión y el Fracaso o con otra cosa?

2. Experiencia excepcional

Experiencia fuera del problema

¿Ha habido alguna vez en que esto no haya ocurrido? ¿Cómo era tu vida antes de que la Depresión tuviese tal control sobre ella? Entiendo acerca de las dificultades de Julia ¿Puedo además preguntar acerca de las cosas que le ayudan? ¿Alguna vez te has puesto a pensar que las cosas pueden cambiar? La Desesperación: ¿De qué te está alejando que para ti es importante en la vida?

1. Experiencia del problema

Experiencia cotidiana del problema

¿Cómo han sido las dificultades últimamente? Háblame acerca de los problemas que estás experimentando Etc.

LO CONOCIDO & FAMILIAR

Por Mark Hayward 9.12.5. De las ideas de Michael White

Traducido por Ítalo Latorre (Chile)

Revisado por Marta Rivera (México) & Carolina Letelier (Chile)

Enero 21 de 2011.

Comunidad PRANAS Chile | www.pranaschile.org/comunidad/

